



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

〒441-8151 千葉県八千代市村上 2091-10

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。 気づけばあの猛暑はどこへやら、うららかな秋晴れの日々が続いています。 2013年も実りの季節『10月』を迎えました。 季節の変わり目は体調を崩しやすいので、美味しいものを食べ、しっかり睡眠をとり、穏やかなこの季節を楽しませて下さいね。 ところで、先に「穏やかな季節」と書きましたが、10月には穏やかではない(!?) 楽しい行事がいくつか待ち受けていますね。 その中のひとつが『体育の日』です。 体育の日は「スポーツをたしなみ、健康な心身をつちかうこと」を目的として設けられた国民の休日です。 この日はスポーツ施設が無料になったり、全国でスポーツに関連した催し物が開かれたりもするため、ご家族一緒に運動を楽しむのにはうってつけの日でしょう。 また、お子さんのいるご家庭では、「秋の運動会」を心待ちにされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか? お母さんは勝利に向けた「お弁当作り」、お父さんは「カメラ係」「競技に参加」と、ちょっとハードかもしれませんが(苦笑)、お子さんの成長を目の当たりにできる機会ですから、応援にも気合が入りますよね。 勝っても負けても、家族にとって良い思い出になるといいですね。



さて、高橋歯科では、9月より、訪問診療用の車両を導入しました。 まちで走ってるのを見かけたらよろしく願いいたします。 6月より木曜日を訪問診

療専用の診察日と致しました。 これは、ご高齢のため歩行困難になったり、

病気などの都合により通院できなくなった患者様にも、虫歯や歯周病の治療、メンテナンスをしていきたいと考えたから、また必要性を感じたからです。 木曜日に通院していた患者様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくご理解ご協力お願い致します。

院長 高橋淳一

あなたも“^{つう}歯科通”になれる...!?

歯医者が出題する

“**歯とお口**”のクイズ

“口の中”はカラダの中でも特に“^{さいきん}細菌の種類や数が多い場所”です。

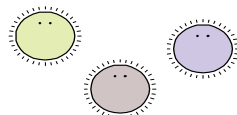
このお口の中で要注意なのが、“^{しこう}歯垢”です。 歯垢は食べカスと同じものだと思われている方もよくいらっしゃいますが、実は“^{むし}歯や^{しゅうびょう}歯周病の原因となる細菌をぎ

っしりパックしたかたまり”です。 したがって、毎日の歯みがきでしっかり歯垢を落とすことがとても大切です。 さて、ここでこんな問題を出題!

Q

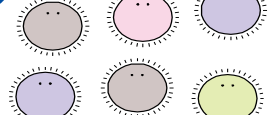
ミリグラム
歯垢1mg中に細菌は
何個くらいいるでしょう?

1



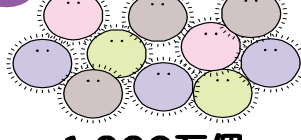
10万個

2



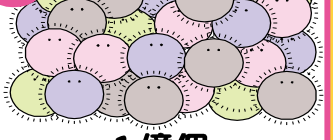
100万個

3



1,000万個

4



1億個