



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

〒441-8151 千葉県八千代市村上 2091-10

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。今年もいよいよ師走を向かえ、年末年始に向けて何かと忙しい毎日を送っている方も多いのではないのでしょうか。さて、年末年始の行事といえば「クリスマス」や「お正月」を心待ちにしている方も多いことでしょう。しかし！その前にやっておきたい一大行事がありますね。そうです、『大掃除』です（苦笑）。大掃除はもともと12月13日に行われていた「すずばらい」という古来の年中行事が起源と言われています。一年の汚れを落とし、その年の厄を祓って“歳神様”をお迎えするという意味合いもあるそうです。近年では13日に神棚や仏壇の掃除のみを行い、暮れの28日に家の大掃除をするというご家庭も増えているようですが、なかなか手間・体力・気力のいる重労働でもありますよね。そこで今回は「大掃除の大切なポイント」をここでご紹介させていただきますね。まず、①「無理のない計画を立てること」が大切ではないでしょうか。一日で全部終わらせることはありません。少しずつ場所を決めて行うのも手の一つです。②「家族で協力しあう」。家族が多いとお家の汚れも増えていきます。そんな時は家族それぞれが担当を決めて協力して済ませましょう。力仕事は男性、床掃除は子供、キッチン周りはお母さんなど、それぞれができることをやれば、時間も短縮、体力の消耗も少なくて済むでしょう。③「プロに任せる！」。掃除をする時間が無い、溜まった汚れがなかなか落ちない。こんな時はプロにお任せするのもひとつの手段です。キッチンやお風呂場



ど、お掃除が大変な所だけお任せするのも良いですし、いっそのことお家まるごとお願いするのも良いかもしれませんね。それでは皆様、大掃除でお家も気持ちもスッキリさせ、気持ち良い新年をお迎え下さい。高橋歯科では、患者様が、ニュースレターを自由にお持ちできる用に専用のラックを高橋歯科の入口に設置しました。過去のバックナンバーも置いてあります。通院中以外の方でもご自由にお持ち帰りください。それでは2014年も皆様にとって

あなたも“^{つう}歯科通”になれる…!?

歯医者が出題する

“歯とお口”のクイズ

ネコやライオンなどの肉食動物は、肉を切り裂いたり骨をかみ砕いたりする『^{けん}犬歯』がとても発達しています。反対に、キリンやシマウマなどの草食動物は、草木をかみ切るための『^{もん}門

歯（前歯）』と、それをすりつぶすための『^{きゅうし}臼歯』がそれぞれ発達しています。

さて、ここでこんな問題を出題！



Q

人間の歯の中で
“最も寿命が長いもの”は
次のうちどれでしょう？

1

前歯

2

大臼歯

3

犬歯

4

小臼歯