



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

〒441-8151 千葉県八千代市村上 2091-10

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。朝夕めっきり冷え込む季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしですか？ 季節の変わり目は何かと体調を崩しやすいものですが、残る2ヶ月間も元気に乗り切っていきたいですね。そのためには、寒さからしっかり身を守る必要があるでしょう。また、冬は特により一層の『節電・省エネ』が求められています。「節電」といえば暑い夏を想像しがちですが、実は一般的には冬の方が電力消費が激しいようです。そういったことから、近年流行しているのが『ウォームビズ』でもあります。ウォームビズとは、「寒い時は着る」「過度に暖房機器に頼らない」「過剰な暖房を抑制し、室温20度で快適に過ごす」といったものです。ウォームビズは何も難しいことをするわけではありません。実は、私たち一人ひとりがすぐに取り組める方法がたくさんあるんですよ。例えば、『暖かい服を着る』。保温性に優れたインナーを着たり、室内でも一枚多く羽織るだけで体感温度がだいぶ変わってきます。膝かけや毛足の長い座布団を使っても温かいのではないのでしょうか。次に『部屋ごと防寒する』。厚手のカーテンや断熱シートで窓を覆ったり、お湯の入ったやかんで加湿するなどして室内を暖めましょう。日中はブラインドを開けて太陽熱を取り入れ、夜間は閉めて保温効果を高めるのもコツのひとつです。



さて9月13日から15日に福岡国際会議場で第43回日本口腔インプラント学会学術大会が開催されました。当日は、台風18号が日本列島に近づき、飛行機が飛ぶかと気をもみましたが無事参加することができました。写真は、インプラントのメンテナンスについての発表を終えたところです。ほっとして力が抜けたところです。それでは皆様、秋も深まりこれからどんどん寒くなってきますので、温かくしてお過ごし下さいね。

院長 高橋淳一

あなたも“<sup>つう</sup>歯科通”になれる...!?

歯医者が出題する

## “歯とお口”のクイズ

“**歯**”は単に「食べ物を噛むだけ」のものではありません。噛むこと以外にも、歯ごたえや歯ざわりなどの「**味覚を伝えたり**」、話す時の「**発音を助けてくれたり**」、スポーツなどで力を出す時「**噛みしめることで体のバランスを保てたり**」と、体にとって大切な役割がいろいろあります。したがって、歯はしっかり長持ちするよう、根元部分が**衝撃**を吸収できるようになっていたり、表面がとても硬くなっていたりします。

さて、ここでこんな問題を出題！

Q

歯の表面の“硬い物質”は次のうちどれでしょう？

1

繊維質

2

エナメル質

3

たんぱく質

4

象牙質

