



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

〒441-8151 千葉県八千代市村上 2091-10

高橋歯科 八千代市

検索

新年あけましておめでとうございます、院長の高橋淳一です。新たな一年が幕を開け、皆様方には健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。 昨年は「アベノミクス」なる新語も生まれ、今後に期待の高まる一年となりましたが、今年はいったいどんな年になるのでしょうか？ 1月は何とも言えない“期待感”や“不安感”が入り交じった独特の感覚を覚えますよね。

ところで、皆さんは『初夢』を見られましたか？ 見たという方、それはどんな夢でしたか？ 私たち日本人にとって初夢は、その年を占う大切なものでもありますよね。 よく、年が明けて最初に見た夢のことを「初夢」と呼ぶ方も多いですが、実際には“1月1日～3日”の間に見た夢のことを指すのだそうです。 昔から言われている縁起の良い夢と言え、『一富士（いちふじ）、二鷹（にたか）、三茄子（さんなすび）』です。 その中のどれかが夢の中に出てくると、縁起のいいことが起こるなんて言われていますよね。 「初夢」が初めて文献に登場したのは鎌倉時代のようなので、「一富士、二鷹、三なすび」は鎌倉時代以降に付け加えたものになるのでしょうか。 昔から日本人は縁起を担ぐ風習がありましたから、その風習が今でも大切にされているのですね。

ただ、もし初夢で“悪い夢”を見てしまった方も不安にならないで下さい。 夢というものは、現実世界に対する忠告や警告だったりしますから、体調に気をつける1つのきっかけとして受け入れてみて下さいね。

一年のスタートである今月は、何かを始めたり、新たな目標を定める絶好のチャンスです。 普段の生活を見直し、新たなことに目を向け、実りある一年にしたいですね。 今年も皆様にとって多くの喜びある一年となりますよう、お祈り申し上げます。 まだまだ寒い日は続きますが、体調管理はしっかりとされて下さいね。

院長 高橋淳一

あなたも
“**歯科通**”
になれる…!?

歯医者が出題する

“**歯とお口**”のクイズ

日本人の歯は**80歳**で**平均10本**しか残っていない事実をご存知ですか？

実は歯が抜けてしまう原因のほとんどは「**むし歯**」と「**歯周病**」が占めています。その中でも「**歯周病**」は歯を失う原因の**第1位**になっています。

自分の歯でしっかり噛んで食べるには、約**20本**の歯が必要といわれています。年齢を重ねても美味しくご飯を食べたいですね。 さて、ここでこんな問題を出題！

Q

「**歯周病**」は歯を失う原因の**第1位**ですが、その割合は原因全体の何%になるでしょう？

1

全体の**20%以下**

2

全体の**約40%**

3

全体の**約60%**

4

全体の**80%以上**