



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

〒441-8151 千葉県八千代市村上 2091-10

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。 冬の名残がまだ去りやらぬ時候ですが、皆様いかがお過ごしですか？ 3月に入り、春を待ちわびている方も多いのではないのでしょうか。 もちろん、「春」そのものも素晴らしい季節ですが、冬から春に移り変わる雪解けの中に、春らしい木漏れ日が降り注ぐ光景も心が清々しくなりますよね。 さて、3月は節目の月。 年度末なのでお仕事が忙しくなる方も多くいらっしゃると思います。 そんな時はうまく気持ちをリフレッシュできる“自分なりの楽しみ”を持っておきたいものですね。 そして、まだまだ寒い日もあるこの時期のオススメといえやっぱ「銭湯」です。 温泉が近くにあればということなのですが、より身近な存在として昔ながらの「銭湯（最近ではスーパー銭湯）」もあちこちにできていますから、お気に入りの場所を見つけておくのもよいでしょう。 スーパー銭湯は、最近では海外でも注目を集めている日本独自の文化となっていますが、「銭湯」自体は日本ではかなり長い歴史があるそうです。 そもそも銭湯は「公衆浴場」と呼ばれ、仏教と共に日本に伝わってきました。 当時、お寺の中には浴場が置かれ、僧侶たちがそれに浸かって身を清めたそうです。 それが鎌倉時代になると一般人にも無料で開放されるようになり、江戸時代には今のような民間の銭湯が確立されたそうです。 そして、銭湯の2階ではお酒が飲めたり、囲碁や将棋をさすスペースがあったりと、娯楽や社交場としての役割も果たしていたそうです。 まさに今のスーパー銭湯の原形とも言えますね。 ところで、最近の銭湯やスーパー銭湯ではあまり見かけなくなりましたが、銭湯と言えば圧巻の「ペンキ絵」！ 典型的な銭湯の情景としては「富士山」の絵でしょうか？（笑）昔から私たちの生活の中に深く根差してきた銭湯文化ですが、寒い日は広々とした湯船にゆっくりと浸かって、日頃の疲れを癒すのも一興ですね。 体を温めると免疫力もアップしますよ！

院長 高橋淳一

あなたも
“**歯科通**”に
なれる…!?

歯医者が
出題する“**歯とお口**”のクイズ

皆さんは『**酸蝕症**』という歯の病気をご存知ですか？ 現在の日本では、老若男女問わず、“**成人の6人に1人が酸蝕症**”といわれています。 酸蝕症は歯の表面が溶けてしまう病気ですが、むし歯のように歯が痛むといった自覚症状がないのが特徴です。 さて、ここでこんな問題を出題！

Q

「酸蝕症」の原因となる飲み物は次のうちどれでしょう？

1



ウーロン茶

2



緑茶

3



レモン水

4

ミネラル
ウォーター