



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。

8月に入り、みなさんいかがお過ごしですか？ 夏といえば毎年耳にする「夏バテ」。今年は「夏バテ対策食材の「ミョウガ」」を食してみるのはいかがでしょうか。

日本人には薬味野菜として馴染み深いミョウガですが、たくさんの薬味の中でも“ミョウガの効用と効果”は夏バテ対策にとっても優れているそうです。例えば、“胃液の分泌を活発にする作用があり、夏バテの食欲減退にも効果がある”と報告されているそうです。

ところで、“ミョウガ”に名前が似ている“ショウガ”はお料理のレパートリーが広いのに対し、ミョウガはせいぜい蕎麦や素麺の薬味に使われる程度で、用途が限られてしまいますよね。

これは“ミョウガの香り成分が熱を加えると無くなりやすいため、熱を加えるお料理では大切な香り成分が失われてしまう”からだそうです。

しかし、こういった特徴も、冷たいお料理が好まれるこの時期であれば、あまりマイナスになることはありませんよね。

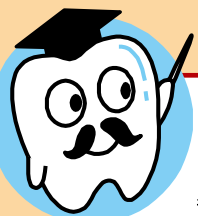
夏バテで食欲を失ってしまったという方は、ぜひお料理の薬味に“ミョウガ”を使ってみてはいかがでしょうか？ ミョウガを食べて夏バテを吹き飛ばしましょう！

院長 高橋淳一

あなたも
“歯科通”に
なれる...!?

歯医者が出題する

歯とお口のクイズ



皆さんは「昔の入れ歯」が、どんなものだったのか想像できますか？

実は昔の入れ歯は、木を彫った“木製”のもので、現代の総入れ歯と同じような形をして、上あごの粘膜にフィットするように作られていました。

そこで今回は、こんな問題を出題！



“日本最古の入れ歯を使っていた人”は、次のどの職業だったでしょうか？

1

お殿様



2

お医者さん



3

お寺の
尼さん

4

学校の先生

