



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。今年もいよいよ師走を向かえ、年末年始に向けて何かとお忙しい毎日を送っている方も多いのではないのでしょうか？

さて、年末と言えば忘れてはならないのが『大掃除』ですね。

大掃除はもともと12月13日に行われてきた「煤払（すすばら）い」という古来の年中行事が起源と言われています。1年の汚れを落とし、その年の厄を祓って“歳神様”をお迎えするという意味合いもあります。

そこで今回は、『大掃除の大切なポイント』を3つご紹介させていただきます。

①「無理のない計画を立てる」…1日で全部終わらせるのではなく、少しずつ場所を決めて行う

のもひとつの手です。

②「家族で協力しあう」…家族が多い場合は、家族それぞれ自分の担当を決めて掃除しましょう。

③「プロに任せる」…掃除をする時間が無い、溜まった汚れがなかなか落ちない…こんな時は

べてをやってくれるプロにお任せするのもひとつの手段です。

あなたも
“歯科通”に
なれる…!?



歯医者が
出題する

歯とお口のクイズ

- 「日本」では、子供の歯が抜けると“下の歯は屋根の上に、上の歯は縁の下に投げる”という風習がありますよね。一方、「欧米」では、子供の抜けた歯を“枕の下に置いて寝ると、●●が歯を集めて来て代わりにコインを置いていく”という言い伝えがあります。そこで今回はこんな問題を出題！



“歯を集めて代わりに
コインを置いていく
●●”とは、次のうち
どれでしょうか？

1

まじょ
魔女

2

ようせい
妖精

3

てんし
天使

4

りゅう
竜