



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。

4月に入り、気候も穏やかになり、過ごしやすい季節となりましたね。

さて、4月といえば「入学」「進級」「年度始め」の時期にあたりますが、何かと気持ちもリフレッシュされるもので、何か新しい事に挑戦するのに最適な季節ではないかと思います。

少し話は飛びますが、2002年にノーベル物理学賞を受賞した“小柴昌俊”博士が以前、卒業された小学校での講演で子どもたちに、『自分のこれからの一生の中で、これをやりたい！これをやり遂げたい！あるいは、これを理解したい！何かそういう目標になる卵を3つ、4つ、いつも大事に持っていなさい！』このようなアドバイスをしたそうです。「心の中にいつも『夢の卵』を抱いて、それをずっと温め続ける“努力”と“根気強さ”があれば、きっと夢や願いは実現できる！」と小柴博士は子どもたちに伝えたかったのだと思います。

みなさんも、もし心の中に「夢」「目標」がありましたら、この新年度にチャレンジしてみたいかがででしょうか？ スタートを切るのに、決して遅すぎるということはないですよ！

それでは、季節の変わり目は体調も崩しやすいので、体調管理には十分に気を付けましょう。

院長 高橋淳

高橋歯科ニュー

超音波ボーンサージェリーシステム「バリオサージ3」を導入しました。

この機械は、インプラント、埋伏歯抜歯などの口腔外科領域において力を発揮するもので、世界的に高い評価を受けております。



あなたも“^{つう}歯科通”になれる...!?

歯医者が出題する

“歯とお口”のクイズ

みなさんは1回の食事にどれくらい時間をかけていますか？

昭和10年頃は約22分だったそうですが、現代では“約11分”とされています。柔らかい食べ物が好まれるせいか、よく噛みゆっくり食事をする人が少ない傾向にあるようです。

そこで今回はこんな問題を出題！



みなものよりとも
源頼朝がいた“鎌倉時代”の食事の時間は、1回あたりどれくらいだったでしょう？

1 約2時間

2 約1時間

3 約30分

4 約10分

