



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。

5月に入り、気候も穏やかで過ごしやすくなってきましたね。 新年度で忙しかった方も、少し時間が持てるようになった頃ではないでしょうか？

そんなこの時期のリラックスタイムのお供にオススメなのが“新茶”です。

新茶とは、その年に初めて摘まれるお茶のことで、4月中旬から5月中旬頃（地域によって異なる）に摘まれたものです。 新茶は渋みや苦味が少なく、旨みが多くて若葉のようなさわやかな香りが特徴です。



ちなみにおいしい入れ方のコツは新茶の場合、少し多めの茶葉を入れ、お湯を急須に注いで、30秒程度蒸らしてからいただくと美味しいようです。 お湯は熱湯よりも、少し低い温度の方がお茶の香ばしさを引き出してくれるそうです。

お茶には免疫力アップや肥満予防など健康面でも利点が多いので、今まであまりお茶を飲んでいなかった方は、新茶シーズンをきっかけに、飲むことを習慣の1つにしてみてもいかがでしょうか？

それでは、暖かい季節になってきましたが油断せず、健康管理に気をつけてお過ごし下さいね。

院長 高橋淳

あなたも“^{つう}歯科通”になれる...!?

歯医者が出題する

“歯とお口”のクイズ

春になると学校では「^{しかけんしん}歯科検診」が行われます。 子どものむし

歯は年々減ってきてはいますが、それでも約6割の子がかかっています。 小学生になると永久^{えいきゅうし}歯に生え変わってきますから、お子さんをお持ちの方は仕上げみがきでしっかりフォローしてあげてくださいね。

そこで今回はこんな問題を出題！



子どものむし歯が日本一少ない都道府県はどこでしょうか？

1

にいがたけん
新潟県

2

わかやまけん
和歌山県

3

とっとりけん
鳥取県

4

おおいたけん
大分県