



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。

日ごとに強くなる日差しに、木陰を見つけるとつい引き寄せられてしまいます(苦笑)

暑さ厳しいなか、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、そんな暑い季節に大人気の食べ物といえば『アイスクリーム』ですが、実はアイスクリームには“賞味期限がない”というのはご存知でしたか？

その理由ですが、アイスクリームは冷凍保存なので、細菌が増える心配がないのと、使われている原材料の品目が少ないことが理由のようです。

ところで、皆さんは冷たい物を食べて「頭がキーン！」となった経験はありませんか？ 実はあのキーンは、『アイスクリーム頭痛』という正式名称があるそうです(笑) キーンとなる原因はまだはっきり分かっていないそうですが、考えられる理由として『冷たい物を一気に食べると刺激が強すぎるため、脳が混乱して痛みを感じてしまう』のではないかとされているそうです。

夏場は冷たい物を食べたくなる季節ですが、胃腸に負担がかかりますので食べ過ぎには注意しましょう。

これから本格的な夏が始まり、気温も更に上がってきますので、熱中症などにならないよう体調管理を怠らないようにして下さいね。



院長 高橋淳一

6月より高橋歯科入口に花を飾るようになります

季節ごとに替わる予定です。

今回の花の名前は、コルジリネ、サルビア、ジニア、

メカルドニア、ペチュニア八重、

リシマカシア、ポナノピサム、レナリサナ



あなたも“^{つう}歯科通”になれる…！？

歯医者が
出題する

“^{つう}歯とお口のクイズ”

「自分の歯が全部ぬけて総入れ歯になってしまったら…」と考えたことありますか？ 年齢が高くなるにつれ、入れ歯を利用する方も多くなります。現在、日本の75歳以上の約3割が総入れ歯を使っていると言われています。そこで今回はこんな問題を出题！

天然の歯で噛む力を
“100%”とした場合、
総入れ歯で噛む力は
何%になるでしょう
か？

① 20%

② 40%

③ 60%

④ 80%

