



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索

こんにちは、院長の高橋淳一です。

10月に入り夜になると肌寒さも感じられるようになってきましたね。季節が巡るのは早いもので、すっかり秋も深まってきました。

さて、10月と言えばお米が一番美味しい新米の季節ですが、よく子供の頃にご飯を残すと「お米の神様に怒られるよ!」と家族に叱られませんでしたか? 昔から「米には八十八人の神様が宿る」といった言い伝えもありますが、これは、お米が作られるまでに“88の手間”がかけられているということが由来のようです。

実は「米」という文字も「八・十・八」からきていると言われています。それだけ手間暇かけて作るものだから、「感謝して一粒も残さずに食べなければいけない」という教えなのでしょうね。

ちなみに、ご飯をお茶碗に盛ると、普通サイズのお茶碗一杯で“約3500粒”のお米が入っているそうです! ということは、一杯のお茶碗のお米を作るために $3,500 \times 88 = 308,000$ の手間がかかっていることになります。これはすごい手間数ですね(笑)

それでは、これから徐々に肌寒くなって参りますので、体調管理に気をつけて元気にお過ごしください。

院長 高橋淳

あなたも
“歯科通”に
なれる...!?

歯医者が出題する“歯とお口”のクイズ



ししゅうびょう

「歯周病」

は歯を支えている骨が溶けてしまう病気で、歯を失う原因の第1位でもあります。

この病気は自覚症状がほとんどなく、気づいた時には歯を抜かなくてはならないほど進行していた、といったケースも少なくありません。

歯周病の初期症状は、歯ぐきの腫れ、赤み、出血といったものですので、症状のある方はお早めにご相談ください。そこで今回はこんな問題を出題!

Q

“30歳以上”のおよそ何パーセントが歯周病になっているのでしょうか?

1 10%

2 30%

3 50%

4 80%

