



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索



こんにちは、院長の高橋です。

春の息吹きが見え始めた今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

暦の上ではもう“春”ですが、実感するのは「桜が咲いた頃」だったり、「温かいお鍋が食べたい！」という気持ちが徐々に遠のいた頃でしょうか？（笑）

ところで、具菜を煮込むだけというとてもシンプルな鍋料理ですが、日本に定着したのは意外に遅く“江戸時代”に入ってからなのです。昔は身分で食事も違っていたため、同じ鍋を皆で囲みながら食べる習慣はなかなか生まれなかったそうです。そう考えると、鍋料理は身分の垣根に“大きな変革を与えたもの”と言えるのかもしれませんね。

ちなみに、日本は他の国よりも種類が豊富で「もつ鍋」「カレー鍋」「コラーゲン鍋」など“50種類以上”もあるそうです。また、地域によって味付けが違ったり「きりたんぼ鍋（秋田県）」や「石狩鍋（北海道）」「飛鳥鍋（奈良県）」など郷土色豊かなのも日本の鍋の特徴ですね。

寒さがまだ残る季節ですので、お鍋など体の温まるものを食べてご自愛ください。



院長 高橋淳一

あなたも“**歯科通**”になれる...!?

歯医者が出題する“**歯とお口**”のクイズ

「**歯**」にはそれぞれいろいろな用途や形があります。例えば、食べ物を噛み切るのに最適な形をしている「**前歯**」や、すり潰すのに適した形をしている「**臼歯**」などさまざまです。ところで、歯は用途や形だけでなく、その「**寿命**」にも違いがあることをご存知ですか？そこで今回はこんな問題を出題！

Q 歯の中で“**一番寿命が短いもの**”は次のうちどれでしょう？

- 1 上の前歯
- 2 奥歯
- 3 犬歯
- 4 下の前歯