



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索



こんにちは、院長の高橋です。7月に入り、いよいよ本格的に夏が近づいてきましたね。

さて、夏になると無性に食べたくなるものといえば“冷やし中華”があげられるのではないのでしょうか？ 実際、夏が近づくとラーメン屋や中華料理店では『冷やし中華はじめました』といったポスターをよく目にしますよね。冷やし中華が“夏の風物詩”として不動の地位を確立しているのは間違いないでしょう（笑）

もともと日本では、昭和5（1930）年頃から地域ごとに独自の冷やし中華が広まっていったそうです。そのため、各地域によって「呼び名」や「料理の中身」も多少異なるそうです。また、冷やし中華は夏場に食べるものだと思っていたが、「一年中冷やし中華を食べたい！」という人も多いようで、『全日本冷し中華愛好会』という会も発足されているそうです（笑）

冷やし中華にはキュウリやトマトなどの夏野菜も多く入っており、夏バテ対策にも抜群です。この夏はいろいろなお店の『冷やし中華巡り』をするのも楽しいかもしれませんね。

院長 高橋淳一

高橋歯科は、6月1日から、厚生労働省の定める診療設備、装備、および訪問診療の実績、また、虫歯、歯周病のメンテナンスの実績により、「**かかりつけ歯科医療強化型歯科診療所**」の認定を受けました。

今後も地域の **かかりつけ歯科医** として精進してまいります。



あなたも
“**歯科通**”に
なれる...!?

歯医者が出題する “歯とお口” のクイズ

歯をみがく時、**歯みがき粉**は使っていますか？ 歯みがき粉はほとんどの方が使っているのではないかと思います。ちなみに、**歯みがき粉**を使って歯をみがいた後は、うがいにもちょっとしたコツがあります。そこで今回はこんな問題を出題！

歯みがき後の
うがいの回数
は何回行うのが
ベストでしょうか？

